



TiMe Swimming Team

Clubafspraken & gedragscode

Met plezier leren zwemmen, met inzet groeien en met trots presteren

Versie	Nieuwe versie
Goedkeuring	19.06.2026
Geldig vanaf	Werkjaar 2026-2027
Eigenaar	Bestuur TiMe Swimming Team

Inhoud

Inhoud.....	2
1. Voorwoord.....	3
2. Doel van TiMe Swimming Team.....	3
3. Voor wie geldt dit document?.....	3
4. Onze basiswaarden.....	4
5. Algemene gedragsafspraken voor iedereen.....	4
6. Afspraken rond zwembad, kleedkamers en materiaal.....	5
7. Afspraken voor zwemmers.....	5
8. Aanwezigheid en afwezigheid.....	6
9. Afspraken voor competitiezwemmers.....	6
10. Afspraken voor ouders.....	7
11. Vrijwilligerswerking, officials en afgevaardigden.....	7
12. Afspraken voor trainers en lesgevers.....	8
13. Afspraken voor bestuur.....	8
14. Groen-geel-rood-aanpak.....	9
15. Communicatie bij vragen, bezorgdheden of conflicten.....	9
16. API en integriteit.....	10
17. Herstel, opvolging en sancties.....	10
18. Beeldmateriaal, privacy en portretrecht.....	10
19. Middelengebruik.....	11
20. Panathlon-principes.....	11
21. Wijzigingen en jaarlijkse evaluatie.....	11
22. Slot.....	11



1. Voorwoord

TiMe Swimming Team wil een club zijn waar zwemmers met plezier kunnen sporten, zich technisch en sportief kunnen ontwikkelen en zich thuis voelen in een veilige en respectvolle omgeving.

Onze club draait op het engagement van vele mensen: zwemmers, trainers, ouders, officials, afgevaardigden, vrijwilligers en bestuur. Om goed samen te werken, zijn duidelijke afspraken nodig.

Dit document bundelt onze clubafspraken en gedragscode. Het is bedoeld voor iedereen die bij TiMe betrokken is. Niet om alles dicht te timmeren, maar om duidelijk te maken hoe we samen willen omgaan met training, wedstrijden, communicatie, gedrag, veiligheid en verantwoordelijkheid.

Onze basisgedachte

Met plezier leren zwemmen, met inzet groeien en met trots presteren.

2. Doel van TiMe Swimming Team

TiMe Swimming Team wil zwemmers begeleiden op een manier die past bij hun leeftijd, niveau, mogelijkheden en engagement.

We willen:

- kinderen leren zwemmen in een veilige en positieve omgeving;
- zwemmers laten groeien volgens hun eigen mogelijkheden;
- recreatieve zwemmers sportief blijven uitdagen;
- competitiezwemmers begeleiden in hun sportieve ontwikkeling;
- jonge trainers kansen geven om te groeien;
- ouders, vrijwilligers en officials betrekken bij de clubwerking;
- een warme clubcultuur uitbouwen waarin plezier, inzet en respect samengaan.

TiMe wil een club zijn waar elke zwemmer zich kan ontwikkelen, maar waar ook duidelijk is dat sportief groeien inzet, discipline, aanwezigheid en respect vraagt.

3. Voor wie geldt dit document?

Deze clubafspraken en gedragscode gelden voor:

- zwemmers;
- ouders of wettelijke vertegenwoordigers;
- trainers en lesgevers;
- jonge trainers en trainers in opleiding;
- officials;
- afgevaardigden;
- vrijwilligers;
- bestuursleden;
- iedereen die TiMe vertegenwoordigt tijdens trainingen, wedstrijden, stages of activiteiten.

Wie lid is van TiMe, trainer is, vrijwilliger is of op een andere manier aan de clubwerking deelneemt, wordt verwacht deze afspraken te kennen en te respecteren.

Voor minderjarige zwemmers worden ook de ouders of wettelijke vertegenwoordigers verwacht op de hoogte te zijn van deze afspraken.



4. Onze basiswaarden

Respect

We behandelen elkaar correct en waardig. Respect geldt in alle richtingen: van zwemmers naar trainers, van trainers naar zwemmers, tussen zwemmers onderling, naar ouders, officials, vrijwilligers, redders en bestuur.

Veiligheid

Iedereen moet zich fysiek en mentaal veilig kunnen voelen. Pesten, intimidatie, discriminatie, bedreiging, vernedering, verbaal of lichamelijk geweld passen niet binnen TiMe.

Plezier en motivatie

Zwemmen vraagt inzet, maar moet ook plezier geven. Een positieve sfeer helpt zwemmers om gemotiveerd te blijven en te groeien.

Inzet en discipline

Trainingen zijn geen vrijblijvende bezigheid. Wie deelneemt, doet dat met aandacht, inzet en respect voor de groep.

Teamgevoel

We moedigen elkaar aan, helpen elkaar en dragen samen zorg voor de club.

Verantwoordelijkheid

Iedereen neemt verantwoordelijkheid op binnen zijn of haar rol: zwemmer, ouder, trainer, vrijwilliger of bestuurslid.

Open communicatie

We spreken met elkaar, niet over elkaar. Bezorgdheden worden op een correcte manier en via de juiste kanalen besproken.

5. Algemene gedragsafspraken voor iedereen

Binnen TiMe verwachten we dat iedereen:

- beleefd en respectvol omgaat met anderen;
- anderen niet pest, uitsluit, bedreigt, vernedert of intimideert;
- geen discriminerende of kwetsende uitspraken doet;
- geen verbaal of lichamelijk geweld gebruikt;
- materiaal, infrastructuur en persoonlijke spullen van anderen respecteert;
- zich houdt aan de regels van het zwembad en de sporthal;
- bij problemen tijdig een trainer, verantwoordelijke, bestuurslid of API aanspreekt;
- sociale media en groepschats op een respectvolle manier gebruikt;
- geen foto's of filmpjes maakt of verspreidt zonder toestemming;
- bijdraagt aan een positieve clubcultuur.

Fouten maken mag

Iedereen mag fouten maken. Wat telt, is dat we fouten erkennen, eruit leren en bereid zijn om het anders aan te pakken.



6. Afspraken rond zwembad, kleedkamers en materiaal

In en rond het zwembad

Iedereen respecteert de regels van de zwembadbeheerder. Deze regels hebben altijd voorrang op clubafspraken.

We verwachten dat zwemmers:

- op tijd aanwezig zijn;
- het zwembad rustig en veilig betreden;
- materiaal correct gebruiken;
- helpen bij klaarzetten en opruimen waar dit gevraagd wordt;
- geen rommel achterlaten;
- de aanwijzingen van trainers, redders en verantwoordelijken volgen.

Kleedkamers, douches en toiletten

De kleedkamers, douches en toiletten worden netjes achtergelaten.

We verwachten dat zwemmers:

- kleedkamers gebruiken om zich om te kleden, niet om te spelen of rond te hangen;
- respectvol omgaan met anderen in de kleedkamers;
- na de training tijdig douchen en zich omkleden;
- problemen of schade melden aan een trainer, redder of bestuurslid;
- geen kostbare spullen meebrengen als dit niet nodig is.

TiMe is niet verantwoordelijk voor verlies, diefstal of schade aan persoonlijke spullen.

Materiaal

Zwemmers brengen het materiaal mee dat voor hun groep gevraagd wordt.

Algemene basisuitrusting:

- aansluitend badpak of zwembroek;
- badmuts indien gevraagd;
- zwembril;
- drinkbus;
- materiaal volgens de groep: plankje, pull buoy, vinnen, snorkel, paddles, elastiek, enz.

De exacte materiaallijst per groep wordt jaarlijks gecommuniceerd.

7. Afspraken voor zwemmers

Van zwemmers verwachten we dat zij:

- met inzet, motivatie en respect naar training komen;
- de richtlijnen van trainers volgen;
- op tijd aanwezig zijn;
- zich correct gedragen tegenover trainers, medezwemmers, officials en vrijwilligers;
- actief deelnemen aan de training;
- geen andere zwemmers storen;
- geen kwetsende opmerkingen maken;
- geen foto's of filmpjes maken zonder toestemming;
- zorg dragen voor materiaal en infrastructuur;
- problemen of bezorgdheden op een correcte manier melden.

Een training is altijd een groepsgebeuren. Wanneer trainers veel tijd en energie moeten besteden aan een of enkele zwemmers die herhaaldelijk storend gedrag stellen of afspraken niet naleven, heeft dat impact op de aandacht en trainingskwaliteit voor de rest van de groep.

Iedereen heeft uiteraard wel eens een mindere dag, en daar is begrip voor. Wanneer een zwemmer voelt dat de focus of ingesteldheid echt ontbreekt om constructief mee te trainen, kan het soms beter zijn om tijdig af te melden en rust te nemen. Binnen de verwachte aanwezigheid is daar ruimte voor. Dat is soms beter voor de zwemmer zelf en voor de groep.



8. Aanwezigheid en afwezigheid

Aanwezigheid is belangrijk voor sportieve vooruitgang, groepswerking en planning.

Algemene principes

- Zwemmers melden afwezigheid tijdig via het afgesproken kanaal.
- Bij langdurige afwezigheid of bijzondere omstandigheden wordt dit besproken met de trainer of verantwoordelijke.
- Aanwezigheden kunnen worden opgevolgd door trainers en bestuur.

Competitie

Voor competitiezwemmers geldt als richtlijn een aanwezigheid van ongeveer 80%, tenzij anders gecommuniceerd per groep.

Deze aanwezigheid is belangrijk omdat competitiezwemmen vraagt om regelmaat, opbouw, techniekherhaling en trainingsdiscipline.

Wanneer een zwemmer structureel onvoldoende aanwezig is of het gevraagde engagement niet kan opnemen, kan in overleg bekeken worden of een andere groep beter past.

Bij bijzondere omstandigheden, zoals ziekte, school, examens, blessure of familiale situatie, wordt tijdig overlegd met de trainer.

9. Afspraken voor competitiezwemmers

Competitieswemmen vraagt engagement van zwemmer, ouders en club.

Van competitiezwemmers verwachten we dat zij:

- de afgesproken trainingen volgen;
- tijdig aanwezig zijn;
- zich voorbereiden op de training;
- luisteren naar de trainer;
- de volledige training afwerken, tenzij anders afgesproken;
- materiaal meebrengen;
- deelnemen aan wedstrijden volgens de afspraken van de groep;
- respect tonen voor officials, afgevaardigden, tegenstanders en ploeggenoten;
- zich sportief gedragen bij winst en verlies;
- meewerken aan een positieve groepssfeer.

Indeling in groepen

De indeling in competitiegroepen gebeurt door het sportieve team op basis van onder meer:

- leeftijd;
- niveau;
- techniek;
- tijden;
- trainingscapaciteit;
- inzet;
- aanwezigheid;
- weerbaarheid;
- wedstrijddeelname;
- groepsdynamiek;
- beschikbare zwemuren.

De bedoeling is zwemmers zo veel mogelijk te laten trainen volgens hun kunnen, mogelijkheden en engagement.

Ouders kunnen vragen stellen of bezorgdheden uiten, maar de sportieve groepsindeling is de verantwoordelijkheid van het sportieve team.

Overgang naar een andere groep

Bij overgang naar een andere groep worden zwemmer en ouders geïnformeerd over de verwachtingen van de nieuwe groep.

Waar nodig kan een gesprek worden voorzien om afspraken, doelen en engagement te verduidelijken.



10. Afspraken voor ouders

Ouders zijn een belangrijke partner in de clubwerking. Zij ondersteunen hun kind, helpen de club dragen en dragen mee bij aan de sfeer rond de werking.

Van ouders verwachten we dat zij:

- hun kind stimuleren tot inzet, respect en engagement;
- trainers en clubmedewerkers respectvol aanspreken;
- het coachen tijdens trainingen en wedstrijden overlaten aan de trainers;
- bezorgdheden melden via het afgesproken kanaal;
- niet in emotie discussieren aan het bad;
- conflicten niet voeden via groepsapps of sociale media;
- eerst luisteren naar verschillende kanten van een verhaal;
- constructief meedenken over de werking;
- helpen waar mogelijk als official, afgevaardigde, vrijwilliger of helper bij activiteiten.

Ouders mogen uiteraard vragen stellen en bezorgdheden uiten. TiMe engageert zich om die ernstig te nemen.

Tegelijk nemen ouders de sportieve rol van trainers niet over. Trainingsinhoud, wedstrijdkeuzes en groepsindeling blijven de verantwoordelijkheid van het sportieve team.

11. Vrijwilligerswerking, officials en afgevaardigden

TiMe kan alleen goed functioneren dankzij vrijwilligers.

We zoeken regelmatig hulp bij:

- zwemwedstrijden in eigen bad;
- bingo;
- clubfeest;
- barwerking;
- onthaal;
- opbouw en afbraak;
- administratie;
- communicatie;
- sponsoring;
- activiteiten;
- vervoer of praktische ondersteuning;
- officialwerking;
- afgevaardigden op wedstrijden.

Vrijwilligers, officials en afgevaardigden vertegenwoordigen TiMe. We verwachten dat zij zich respectvol, correct en sportief gedragen.

Vrijwilligerswerk is in principe vrijwillig en onbezoldigd. Eventuele kostenvergoedingen worden bepaald volgens de afspraken die het bestuur vastlegt.



12. Afspraken voor trainers en lesgevers

Trainers hebben een sleutelrol binnen TiMe. Zij begeleiden kinderen en jongeren in hun sportieve ontwikkeling en hebben een belangrijke voorbeeldfunctie.

Van trainers verwachten we dat zij:

- actief aanwezig zijn tijdens de training;
- toezicht houden zolang zij verantwoordelijk zijn voor een groep;
- structuur, veiligheid en sportieve kwaliteit bewaken;
- inzet en discipline vragen op een duidelijke en respectvolle manier;
- gedrag corrigeren zonder de persoon te vernederen;
- geen grove taal, scheldwoorden, intimidatie of kwetsende opmerkingen gebruiken;
- frustratie niet afreageren op zwemmers;
- regelmatig positieve en verbetergerichte feedback geven;
- consequent zijn in hun aanpak;
- bij spanning of escalatie tijdig hulp vragen aan hoofdtrainer, verantwoordelijke of bestuur;
- gsm-gebruik beperken tot wat functioneel of noodzakelijk is voor de training.

13. Afspraken voor bestuur

Het bestuur draagt de eindverantwoordelijkheid voor de goede werking van de club.

Van bestuursleden verwachten we dat zij:

- de clubbelangen boven persoonlijke belangen plaatsen;
- onpartijdig luisteren naar betrokkenen;
- signalen van ouders, zwemmers en trainers ernstig nemen;
- duidelijke afspraken maken en opvolgen;
- trainers ondersteunen en aanspreken wanneer nodig;
- transparant communiceren;
- belangenvermenging vermijden of benoemen;
- bij gevoelige dossiers betrokken personen niet laten meebeslissen;
- waken over een veilige, positieve en correcte clubcultuur.

Principe

Niemand binnen de club staat boven de afspraken.

Belangenvermenging

Wanneer een bestuurslid persoonlijk, familiaal of rechtstreeks betrokken is bij een situatie, neemt dat bestuurslid niet deel aan de bespreking of beslissing over dat concrete dossier.

Dit is geen wantrouwen tegenover die persoon, maar een principe van correcte bestuurlijke werking.



14. Groen-geel-rood-aanpak

Om moeilijke situaties duidelijker en gericht op te volgen, werken we met een eenvoudige groen-geel-rood-aanpak.

Deze aanpak is bedoeld om sneller, rustiger en consequenter te reageren, zonder de hele groep te viseren.

Niveau	Wanneer?	Voorbeelden	Aanpak
Groen - normale bijsturing	Kleine of tijdelijke situaties tijdens de training.	babbelen, concentratieverlies, tempo missen, materiaal vergeten	kort aanspreken; verwachting duidelijk maken; training verderzetten
Geel - duidelijke waarschuwing	Herhaling, discussie, instructies negeren of gedrag dat anderen stoort.	blijven discussieren, anderen meetrekken, spanning tussen trainer en zwemmer	zwemmer apart nemen; keuze met gevolg geven; verantwoordelijke betrekken indien nodig
Rood - ernstige situatie	Veiligheid, integriteit of respect komt ernstig in het gedrang.	agressie, schelden, pesten, bedreiging, fysiek geweld, grensoverschrijdend gedrag	situatie stoppen; betrokkenen apart horen; ouders/API/bestuur betrekken; individuele opvolging

Deze aanpak geldt in beide richtingen

De groen-geel-rood-aanpak geldt niet alleen voor gedrag van zwemmers.

Ook wanneer een trainer, ouder, vrijwilliger of bestuurslid in communicatie of gedrag over de grens gaat, wordt dit niet genegeerd.

TiMe wil zowel zwemmers als trainers ondersteunen om moeilijke situaties correct, rustig en respectvol aan te pakken.

15. Communicatie bij vragen, bezorgdheden of conflicten

We willen problemen zo vroeg mogelijk bespreekbaar maken.

Bij sportieve vragen

Sportieve vragen worden in eerste instantie besproken met de trainer of hoofdtrainer.

Voorbeelden:

- groepsindeling;
- trainingsbelasting;
- wedstrijdkeuze;
- technische ontwikkeling;
- aanwezigheid;
- blessure of aangepast trainen.

Bij praktische vragen

Praktische vragen kunnen gesteld worden aan het bestuur of de aangeduide verantwoordelijke.

Voorbeelden:

- inschrijvingen;
- activiteiten;
- vrijwilligers;
- officials;
- betalingen;
- wedstrijden;
- communicatie.

Bij gevoelige situaties

Bij gevoelige situaties kan men terecht bij:

- trainer;
- hoofdtrainer;
- bestuurslid;
- API;
- vertrouwenspersoon of externe instantie indien nodig.

We vermijden discussies aan het bad, via groepsapps of op sociale media.



16. API en integriteit

TiMe wil een veilige sportomgeving bieden.

Bij situaties rond integriteit, grensoverschrijdend gedrag, pesten, intimidatie, bedreiging, discriminatie, seksueel grensoverschrijdend gedrag of geweld kan de API worden aangesproken.

De API luistert, geeft advies en bekijkt samen met de betrokkene welke stappen mogelijk of nodig zijn.

Meldingen worden discreet behandeld.

Bij ernstige situaties kan het bestuur, de federatie, Sport Vlaanderen of een externe instantie betrokken worden.

17. Herstel, opvolging en sancties

TiMe wil in de eerste plaats inzetten op duidelijkheid, gesprek, herstel en leren uit fouten.

Sancties zijn mogelijk wanneer gedrag ernstig is, wanneer afspraken herhaald niet nageleefd worden of wanneer de veiligheid of werking in het gedrang komt.

Mogelijke opvolgingen zijn:

- gesprek met zwemmer;
- gesprek met ouders;
- gesprek met trainer of verantwoordelijke;
- waarschuwing;
- tijdelijke aanpassing van deelname aan training of wedstrijd;
- tijdelijk apart trainen;
- tijdelijke schorsing;
- doorverwijzing naar andere groep;
- uitsluiting in ernstige of herhaalde gevallen;
- melding aan API, federatie of bevoegde instantie bij ernstige feiten.

Belangrijk

Een ernstig incident wordt nooit alleen opgelost met een algemene boodschap aan de groep. Individuele verantwoordelijkheid vraagt individuele opvolging.

Procedure

1. De situatie wordt veilig en rustig gemaakt.
2. Betrokkenen worden zo veel mogelijk apart gehoord.
3. Feiten en beleving worden zorgvuldig genoteerd.
4. Hoofdtrainer, bestuur of API wordt betrokken volgens de aard van de situatie.
5. Ouders worden geïnformeerd wanneer het om minderjarige zwemmers gaat.
6. Het bestuur beslist over verdere opvolging of maatregel.
7. De betrokkenen worden geïnformeerd over de beslissing.
8. Er wordt bekeken of herstel, begeleiding of opvolging nodig is.

18. Beeldmateriaal, privacy en portretrecht

TiMe respecteert de privacy van leden, ouders, trainers en vrijwilligers.

Foto's en filmpjes worden alleen gemaakt en gebruikt volgens de afspraken rond toestemming en portretrecht.

Zwemmers, ouders of anderen maken geen foto's of filmpjes van trainers, zwemmers of situaties zonder toestemming.

Camerabeelden voor technische begeleiding

Beeldmateriaal kan nuttig zijn om zwemmers technisch beter te begeleiden. Dit gebeurt enkel in een sportieve context, met respect voor privacy en volgens de afspraken die de club hierover maakt.

Beelden worden niet gebruikt om iemand belachelijk te maken, publiek te bekritisieren of buiten de afgesproken context te verspreiden.



19. Middelengebruik

Roken, alcohol, drugs, doping of andere verboden middelen zijn niet toegestaan tijdens trainingen, wedstrijden, stages of clubactiviteiten waar dit niet past of verboden is.

Dopinggebruik wordt niet aanvaard.

Wie medicatie gebruikt die invloed kan hebben op sportbeoefening, bespreekt dit indien nodig met ouders, arts en/of verantwoordelijke.

20. Panathlon-principes

TiMe onderschrijft de positieve waarden van jeugdsport.

Kinderen en jongeren hebben het recht om:

- sport te beoefenen;
- plezier te beleven;
- veilig te sporten;
- waardig behandeld te worden;
- begeleid te worden door competente mensen;
- te trainen op een manier die past bij hun leeftijd, niveau en mogelijkheden;
- te rusten;
- fouten te maken en daaruit te leren;
- ambitie te tonen zonder dat plezier en welzijn verdwijnen.

We willen de sportieve ontwikkeling van kinderen en jongeren combineren met een positief zelfbeeld, sociale vaardigheden, respect en fair play.

21. Wijzigingen en jaarlijkse evaluatie

Dit document wordt goedgekeurd door het bestuur.

Het bestuur kan wijzigingen aanbrengen wanneer de werking, regelgeving of ervaring dit vraagt.

Wijzigingen worden gecommuniceerd via de gebruikelijke kanalen.

Minstens een keer per seizoen bekijken bestuur, trainers en betrokken werkgroepen of de afspraken nog duidelijk, actueel en toepasbaar zijn.

22. Slot

TiMe is een club van en voor zwemmers, trainers, ouders, vrijwilligers en bestuur.

We willen hard werken, groeien en presteren. Maar dat kan alleen in een omgeving waar discipline samengaat met vertrouwen, feedback, plezier en respect.

Samen sterk bij TiMe

Samen zorgen we ervoor dat TiMe een club blijft waar iedereen zich welkom, veilig en betrokken voelt.

